



Teknikträning på Rullskidor

Den 22 maj kl 10-16.00 på Lugnet

Var med under en dag eller ett pass och få tips och feedback inför sommaren. Både för dig som är nybörjare och mer van rullskidåkare

Program

09.45 Samling

10.00 Teknikpass grund

Lunch

13.30 Teknikpass

stakning + avslutande kroppshållning

Avslutning och fika ca 15.00

Pris 500 kr för hela dagen

Lunch tillkommer

Rullskidsutrustning finns att hyra

Anmälan till

info@tynellactivity.se