



Teknikträning på Rullskidor

Kick-off den 20 maj kl 10-16.00 på Lugnet

Var med under en dag eller ett pass och få tips och feedback inför sommaren. Både för dig som är nybörjare och mer van rullskidåkare. Vi avslutar dagen med lite skidstyrka och kroppshållning.

Program

09.45 Samling

10.00 Teknikpass grund

Lunch

13.30 Teknikpass

**stakning + avslutande
kroppshållning**

**Ca 15.00 Avslutning och
fika**

Pris 600 kr för hela dagen

Lunch tillkommer

**Rullskidsutrustning finns
att hyra**

Anmälan till

info@tynellactivity.se