



Från 2016 års
skidläger i Falun

Vasaloppsläger i Falun

Ett längdskidläger 19-22 januari 2017 med Tynell Activity

Var med på en weekend i Falun där du kan njuta av skidåkningen eller förbereda dig för vinterns kommande skidlopp.

Med kunskap, tips och feedback kommer vi inspirera er till roligare längdskidåkning på Lugnets Vasaloppscenter. Närheten till skidspår, boende, mat och stadsliv är en unik möjlighet i Falun som idrottsstad.

Kom och tillbringa en helg med oss på Tynell Activity så ska vi lära er allt vi kan. Oavsett om du är nybörjare eller en mer van skidåkare så passar detta dig.

Program

Torsdag 19 jan

17.30 Välkomsträff och middag
Teori och Vallning

Fredag 20 jan

Träningspass
Lunchbuffé
Teori träning och uppladdning
Träningspass
Middag

Lördag 21 jan

Träningspass
Lunchbuffé
Teori kostens betydelse för prestationen
Träningspass
Middag

Söndag 22 jan

Träningspass med individuell teknikträning
Lunch och avslutning ca 13.00

Boende och deltagaravgift:

1. **SEK 5695 kr** Enkelrum med frukost/lunch/middag
2. **SEK 4695 kr** Del i dubbelrum med frukost/lunch/middag
3. **SEK 3995 kr** Del i 4-bäddsstuga med lunch och middag
4. **SEK 3295 kr** deltagare utan boende inkl måltider

Anmälan och Bokning

Anmälan gör du på www.tynellactivity.se
Reservort för detta skidläger är Mora och Vasaloppsarenan.

Information

För mer information ber vi dig besöka www.tynellactivity.se.
Du kan också skicka ett mail till info@tynellactivity.se eller ringa 070-28 31 394